

Kedves Vásárló!

Köszönjük, hogy megtisztelt bennünket bizalmával, és termékünket választotta! A prémium minőségű Swiss Cannabis CBD olajat Európa egyik legnagyobb CBD termék gyártója, a Svájci **Pure Europe Holding AG.** állítja elő. (A cégről bővebben a következő webcímen olvashat: <https://svajcicbd.eu/tudasbazis/hol-keszulnek-a-svajcicbdhu-altal-forgalmazott-cbd-olajok.html>)

Bizunk benne, hogy magas hatóanyagtartalmú, és a legmagasabb svájci minőségbiztosítási sztenderdeknek megfelelő CBD olajunk hatékony segítségnek fog bizonyulni az Ön számára is egészsége megőrzésében.

Az alábbi információkkal segíteni szeretnénk Önnek a CBD olaj száj-és bőrápolási termék használatával kapcsolatban.

Ha esetleg olyan kérdése merülne fel, amelyre ebben az útmutatóban nem talál választ, kérjük keresse fel weboldalunkat, ahol további hasznos tudnivalókat olvashat a CBD olajjal kapcsolatban. (www.svajcicbd.eu)

MIRE JÓ A CBD OLAJ?

A CBD a kannabidiol (**CannaBiDiol**) rövidítése, ami egy, a természetben előforduló kannabinoid molekula, vagy fitokannabinoid, amely legnagyobb mennyiségben a kannabisz, azaz kender növényben, de kisebb mennyiségben olyan más növényekben is megtalálható, mint a len vagy az azálea.

A fitokannabinoidok molekuláris szerkezete megdöbbentően hasonlít az emberi test által előállított ún. endokannabinoidokéra.

Ezek a molekulák az emberi szervezet Endokannabinoid Rendszerét (EKR) működtetik, amely a testünk különböző rendszerei (*immunrendszer, idegrendszer, stb.*) felett áll, úgynevezett "mester" rendszer, amely összefogja és koordinálja testünk különböző létfontosságú rendszereit, ezáltal megteremtve a lehetőségét egy ideális belső egyensúlynak, mely hozzájárulhat az általános egészségi állapot fenntartásához és megőrzéséhez.

Klinikai tanulmányok szerint a CBD hatásos lehet az alábbi kórképekben:

- * Stressz, pánikbetegség
- * Szorongás, depresszió
- * Alvászavar
- * Krónikus fájdalom
- * Izomgörcsök
- * Magas vérnyomás
- * Cukorbetegség
- * Inszulin rezisztencia
- * Daganatos megbetegedések
- * Menopauza, klímák
- * Alzheimer kór
- * Parkinson kór
- * Szklerózis multiplex
- * Migrénes fejfájások
- * Epilepszia
- * Ízületi megbetegedések
- * Gyulladási megbetegedések
- * Fertőzések

- * Crohn-betegség
- * Szív-és érrendszeri betegségek

A CBD olaj fentebb felsorolt esetekben történő hatásos alkalmazását alátámasztja a **WHO** (Egészségügyi Világszervezet) által készített tanulmány is, amely a következő webcímen megtekinthető: www.svajcicbd.eu/WHO_5_2_CBD.pdf

A CBD OLAJ ADAGOLÁSA

A CBD olaj a szervezetünkben található endokannabinoid rendszerre hat. Ahogy nincsen két egyforma állapotban lévő immunrendszer, úgy nincs két egyforma állapotú endokannabinoid rendszer sem. Ezért az adagolást egyénileg kell beállítani minden esetben. A legtöbb adagolással kapcsolatban ajánlás egyetért abban, hogy kezdjünk alacsony adaggal, és emeljük lassan az adagot, miközben figyeljük meg, hogy észlelünk-e valamilyen változást.

Alapvetően 3 féle adagolási metódus létezik:

1. Napi két alkalommal történő használat (*reggel és este*)
2. Napi három alkalommal történő használat (*reggel, délben, este*)

3. Mikrodózis - napi 5-6 alkalommal, 2-3 óránkénti használat.

Az általános jellegű napi mennyiség lehet 16-17 mg, arányosan elosztva a fentiek szerint oly módon, hogy az esti adag a kétszerese legyen a napközben bevett adagnak. (Pl. 1. pontnál: *reggel 6 mg, este 10 mg*, 2. pontnál: *reggel 4 mg, délben 4 mg, este 8 mg*, 3. pontnál: *napközben 3 óránként 2 mg, este 8 mg*) Általános tapasztalat, hogy a CBD kis dózisban élénkít, nagyobb dózisban álmosít.

A Swiss Cannabis CBD olajok hatóanyagtartalma cseppekre lebontva:

10ml 5%-os CBD olaj

1 üvegben összesen 250 csepp ~ 500mg CBD

1 csepp olajban ~ 2mg CBD

10ml 10%-os CBD olaj

1 üvegben összesen 250 csepp ~ 1000mg CBD

1 csepp olajban ~ 4mg CBD

30ml 5%-os CBD olaj

1 üvegben összesen 750 csepp = 1500mg CBD

1 csepp olajban = 2mg CBD

30 ml 10%-os CBD olaj

1 üvegben ~ 750 csepp (3000mg CBD)

1 csepp olajban ~ 4mg CBD

Cseppentsük a cseppeket a nyelv alá, tartsuk ott kb. 1-2 percig, majd forgassuk meg alaposan a szájüregben, végül köpjük ki, esetleges véletlenszerű lenyelése azonban nem jár egészségügyi kockázattal. Bőrápoló olajként külsőleg alkalmazva cseppentsük a bőrre, és masszírozzuk el alaposan.

(Az EU-ban hatályos kozmetikai jogszabályok értelmében a száj-és bőrápolási kozmetikumok csomagolásán és leírásában kötelező feltüntetni, hogy a fogyasztásra nem alkalmas. Mindazonáltal a Swiss Cannabis CBD Olaj összetevői mindenben megegyeznek a korábban étrend-kiegészítőként is forgalmazott Swiss Cannabis CBD olajkéval, így esetleges véletlenszerű lenyelésük nem jár semmilyen egészségügyi kockázattal.)

Téves az az elképzelés, hogy a CBD olaj egyszeri alkalmazása rövid időn belül végleges megoldást nyújt egy adott problémára.

Az évek alatt kialakult problémákra folyamatos használat mellett fejt ki pozitív hatást, azonban sok tapasztalat van arról, hogy a felhasználók rövid időn belül tapasztaltak előnyös változásokat.

Egy úgynevezett "csúcshatás" eléréséhez bizonyos esetekben 1-2 hét, vagy akár egy hónap is szükséges lehet.

A másik gyakran előforduló hiba, hogy egyesek nem használnak eleget, mert félnek nagyobb adagot kipróbálni. A CBD nem mérgező anyag és nem lehet túladagolni sem.

LEHETSÉGES MELLÉKHATÁSOK, GYÓGYSZERKÖLCSÖNHATÁSOK

Magának a CBD olajnak nincs mellékhatása, de nagyobb dóziszt alkalmazva aluszékonyságot tapasztalhat.

Klinikai tanulmányok igazolják, hogy akár még extrém magas (2000mg/nap) adagoknál sem tapasztaltak káros mellékhatásokat, tehát a CBD olajat nem lehet túladagolni.

A Swiss Cannabis CBD olajok kétféle változatban érhetőek el: széles spektrumú, azaz a pszichoaktív hatásért felelős THC kivételével többféle kannabinoidot, terpént és flavonoidokat tartalmazó olaj, melyek egymást erősítve fejtik ki előnyös hatásukat, valamint full spektrumú, melyben a széles spektrumú olajban megtalálható összetevők mellett az EU-ban engedélyezett 0,2% THC is található.

Fontos! A Full spektrumú olajban található 0,2% THC drogtesztben pozitív eredményt adhat! A CBD olaj pedig lassíthatja bizonyos gyógyszerek lebomlását a szervezetben *(csakúgy, mint pl. a grapefruit is)*, ezért megemelkedhet az adott gyógyszer hatóanyagszintje a vérben, és ez bizonyos esetekben nem kívánt mellékhatásokhoz vezethet.

Amennyiben Ön rendszeresen szed gyógyszereket, mindenképpen konzultáljon kezelőorvosával a CBD olaj használatának megkezdése előtt!

A CBD olaj fentebb említett gyógyszerkölcsonhatása miatt ajánlatos a CBD olajat csak a gyógyszerek beszedését követő 2-3 óra múlva csepegtetni.

*(Fontos a sorrend! **ELŐSZÖR** a gyógyszer, **MAJD** a CBD olaj!)*

Ha műtéti beavatkozásra vár, feltétlenül tájékoztassa orvosát, ha CBD készítményt is szed.

A CBD hatása miatt az altatószerek is erősebben és hosszabban hathatnak.

(Ez igaz olyan kisebb beavatkozásokra is, mint pl. valamely fogászati kezelés, ahol érzéstelenítőt használnak.)

A CBD a vérhígító hatását is fokozhatja, ezért azt javasoljuk, hogy műtéti beavatkozás előtt 2-3 nappal hagyja abba a CBD olaj szedését, ha pedig valamilyen vérhígítót kell rendszeresen használnia, **SEMMIKÉPPEN NE SZEDJEN** CBD-tartalmú készítményt!

Inzulint használó cukorbeteg rendszeresen ellenőrizze vércukorszintjét a CBD olaj adagolásával párhuzamosan, mivel a CBD olaj csökkenti a vércukorszintet, így esetleg az inzulín adagolásának mértékét is csökkenteni kell.

Az alábbi hatóanyagú gyógyszerek estén **mindenképpen** tartssuk be a 3 órás szabályt:

Antidepresszánsok, antihisztaminok, Ca - csatorna blokkolók *(vérnyomás csökkenés, szédülés, gyengeség)*, béta blokkolók *(alacsony vérnyomás, alacsony pulzus)*, immunszuppresszív gyógyszerek *(szteroid, citosztatikum, ciklosporin, rapamycin, everolimus)* vagy protonpumpa gátlók *(savlekötők)*.

Gyógyszercsoportok, amelyek lebomlását a CBD lassíthatja, ezért **mindenképpen** tartssuk be a 3 órás szabályt:

(A lista nem teljeskörű, lehetséges, hogy egyes gyógyszertípusokat nem tartalmaz, ezért mindenképpen konzultáljon kezelőorvosával, ha valamilyen készítményt rendszeresen szednie kell!)

- Angiotenzin II blokkolók
- Antiarrhythmiaszerek
- Antibiotikumok
- Antidepresszánsok
- Antiepileptikumok
- Antihisztaminok
- Antipszichotikumok
- Benzodiazepinek
- Béta-blokkolók
- Érzéstelenítők
- HIV vírusellenes szerek
- HMG CoA redukáz inhibitorok
- Immunszabályozók
- Kalcium-csatorna blokkolók
- NSAID-ok *(nem szteroid gyulladáscsökkentők, pl. Ibuprofén, Naproxén)*
- Orális hipoglikémiás szerek
- Prokinetikumok
- Protonpumpa-gátló
- Szteroidok
- Szulfonilureák

Amennyiben a 3 órás szabály ellenére is kellemetlen mellékhatásokat tapasztal a CBD olaj szedése mellett, csökkentse az olaj mennyiségét.

Ha továbbra is tapasztalja a mellékhatásokat, hagyja abba a CBD olaj használatát, és keresse fel kezelőorvosát.

Tilos CBD olaj használatra terhesség, illetve szoptatás alatt.

Mivel a CBD olaj nem pszichoaktív, ezért a gépjárművezetést rövid távon nem befolyásolja.

Nagyobb mennyiség elfogyasztása viszont aluszékonyságot okozhat, ez esetleg tompíthatja a reflexeket, ami egy hosszabb ideig tartó gépjárművezetés során hátrányos lehet.

Ez a termék nem a betegség diagnosztizálására, kezelésére, gyógyítására vagy megelőzésére szolgál.

Tartsa fénytől védett helyen, és gyermekektől elzárva.

TOVÁBBI KÉRDÉSEI VANNAK?

További kérdések esetén kérjük keresse fel weboldalunkat (www.svajcibd.eu), illetve érdeklődjön az info@svajcibd.eu e-mail címen.